

PADELDAY

Swiss Deaf Sport und Padel & Sports organisieren gemeinsam ein Padel-Tag für Gehörlose am 22. Mars 2025 bei Padel & Sports in Villmergen.

Der Tag zielt darauf ab, dein Padelspiel, deine Fitness und deine mentale Verfassung zu verbessern und richtet sich an Teilnehmer*innen ab 16 Jahren bis Erwachsene.

Was beinhaltet der Padel-Tag:

Samstag, 22. Mars 2025 – Programm:

- 09:00 Uhr: Treffpunkt ist bei Padel & Sports, Durisolstrasse 3, 5612 Villmergen.
- 09:30 Uhr: Theorie mit Trainer – 30 Minuten.
- 10:00 Uhr: Intensivtraining Padel mit Trainer – 2 Stunden.
- 12:00 Uhr: Tipps von Trainer – 30 Minuten.
- 12.30 Uhr: Mittagessen – Teigwaren (Organisiert von Padelandsports).
- 14:00 Uhr: Amerikanisches Turnier – 2,5 Stunden.
- 17:00 Uhr: Ende des Padelday.

Kosten pro Person:

- **Swiss Deaf Sport – Mitglied: 65 CHF**
- **Nichtmitglied: 130 CHF**

Teilnehmerzahl: 12 Teilnehmer*innen.

Nachname/Vorname: _____ Geb.Datum: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____ Mobil: _____

Swiss Deaf Sport – Mitglied: Ja Nein

Swiss Deaf Sport und Padel & Sports dürfen Fotos/Videos für Social Media machen:

Ja Nein Unterschrift: _____

Bitte um Rücksendung bis **01 MARZ 2025** an Cooper Jaros: padel@swissdeafsport.ch. Danke!